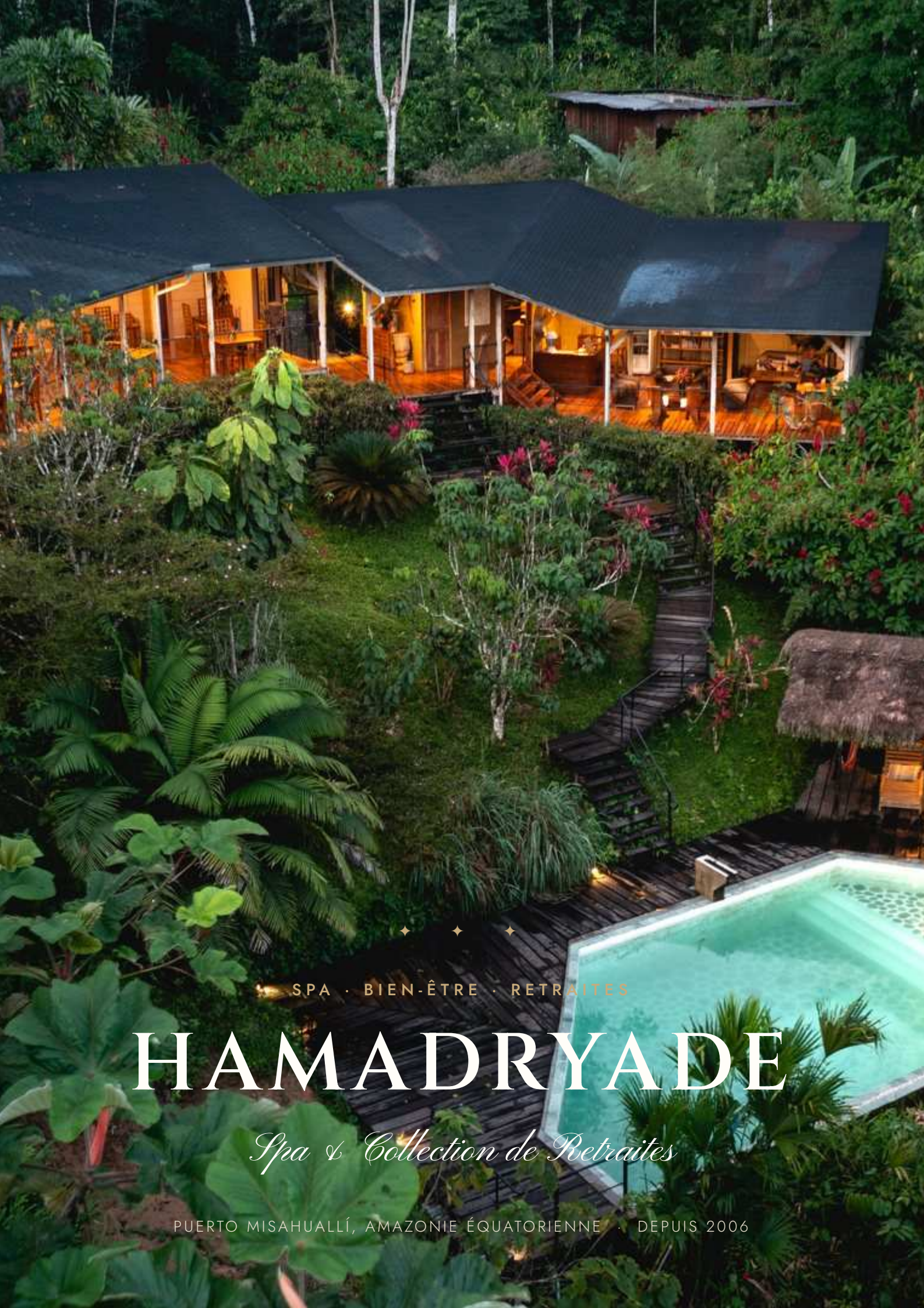




◆ ◆ ◆
SPA · BIEN-ÊTRE · RETRAITES

HAMADRYADE

Spa & Collection de Retraites

PUERTO MISAHUALLÍ, AMAZONIE ÉQUATORIENNE · DEPUIS 2006

BIENVENUE

Une Invitation

L'Amazonie est un lieu d'inspiration, de récits et de mystères. Luxuriante, reculée et envoûtante, elle nous invite à échapper à la routine de nos vies urbaines pour nous immerger dans une nature authentique et préservée, loin de nos écrans et de notre quotidien.

Notre spa a été conçu pour vous offrir cette pause régénératrice : se déconnecter pour mieux se reconnecter. Nos soins soigneusement sélectionnés apaisent le corps et l'esprit, vous permettant de ressentir l'essence profonde de cette forêt millénaire et de ses créatures. Profitez d'un soin, plongez dans la piscine, ou pratiquez le yoga et la méditation dans notre espace dédié aux retraites, offrant une vue imprenable sur la jungle...

*«L'Amazonie nous invite à voir le monde avec un regard neuf.
Nous vous invitons à écouter son appel, et à vous sentir bien, avec elle.»*



INFORMATIONS PRATIQUES

Étiquette du Spa

HORAIRES

Du lundi au dimanche, de 9h00 à 21h00. Certains services sont disponibles en dehors de ces horaires, sur demande préalable.

ÂGE MINIMUM

L'espace bien-être accueille les hôtes à partir de 5 ans.

VOTRE SANTÉ

Merci d'informer notre personnel de toute condition médicale. Hydratez-vous bien et évitez l'alcool au moins 2 heures avant et après votre soin.

TENUE

Nous recommandons le peignoir de votre chambre. Nos thérapeutes sont formés aux techniques de drapage ; par respect pour notre démarche durable, nous ne proposons pas de sous-vêtements jetables.

ANNULATIONS

Moins de 12 heures à l'avance : 50 % du montant.
Moins de 2 heures : montant total.

RÉSERVATIONS

Via la réception du lodge, par téléphone ou WhatsApp : +1 980 982 2754 · +593 980 969 518 · 062 999 140

ARRIVÉE

Merci d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous.

GROSSESSE

De nombreux soins peuvent être adaptés à cette période particulière — consultez notre équipe. Nous déconseillons tout soin durant le premier trimestre.

OBJETS DE VALEUR

Nous suggérons de les laisser dans le coffre-fort de votre chambre ; si nécessaire, un espace sécurisé vous sera proposé en salle de soin.

Le Rituel
SOINS

SOINS DU VISAGE · MESSAGES · COMBOS · ENVELOPPEMENTS

RITUELS POUR LE VISAGE

SOINS DU VISAGE

Facial Express

Un soin bref et efficace

- Gel nettoyant
- Tonique adapté au type de peau
- Exfoliation au riz et collagène hydrolysé
- Revitalisation cutanée
- Électroporateur
- Masque
- Effet lifting
- Protection solaire

30 MIN

\$65

Natura Bio

Soin bio et naturel

- Mousse nettoyante
- Gel-crème hydratant (aloe vera)
- Éclaircissement cutané
- Masque à l'argile purifiante
- Mousse vitaminée
- Drainage lymphatique du visage
- Crème hydratante
- Protection solaire

40 MIN

\$75

Éclat Solaire

Rajeunissant et revitalisant

- Gel nettoyant à l'acide hyaluronique + Q10 + collagène
- Tonique hydratant
- Extraction et cautérisation haute fréquence
- Triphasé : sérum / vitamines / électroporateur
- Hydroplastie
- Mousse vitaminée
- Gel-crème protecteur solaire

60 MIN

\$95

Option palette ultrasonique : +\$10



Peau éclatante

L'ART DU TOUCHER

MASSAGES

Chiropractie

Détend muscles et nerfs ; réaligne les vertèbres

—Idéal pour détendre les muscles et les nerfs, et ajuster les vertèbres.

CHIROPRACTIE +
MASSAGE
DÉCONTRACTANT · 60
MIN **\$90**

CHIROPRACTIE SEULE · **\$60**
20 MIN

AJOUTÉE À UN
MASSAGE · 20 MIN **\$50**

Hamadryade Balance

Massage sur mesure : doux ou profond

- Ajustement vertébral
- Points de pression et libération d'énergie
- Massage crânio-encéphalique DLM abdominal
- Étirements et activation du système nerveux
- Nutrition faciale et appareillage

75 MIN **\$90**

Nuque, Épaules et Dos

Le soin idéal quand le temps manque

- Massage ciblé sur la zone du corps où s'accumule le plus de tension.

30 MIN **\$50**



Mains expertes

L'ART DU TOUCHER

MASSAGES

The Rainforest Touch

Ciblé sur une ou deux zones du corps

- Adapté aux besoins du client
 - jambes et dos
- Soulage les tensions localisées
- Massage aux huiles naturelles de l'Amazonie

40 MIN

\$55

Soin des Pieds et des Mains

Hydratation profonde, arôme délicieux

- Exfoliation des pieds et des mains aux arômes amazoniens
- Enveloppements des pieds et des mains
- Points de pression et libération d'énergie
- Cacao de notre jardin

60 MIN

\$80

Bamboo

Cannes de bambou pour détendre et étirer

- Favorise la circulation musculaire et soulage les tensions
- Massage aux huiles essentielles amazoniennes

40 MIN

\$70



Rituel amazonien

L'ART DU TOUCHER

MASSAGES

Décontractant + Peeling

*Massage profond, ventouses et
madérothérapie*

- Massage avec ventouses et
madérothérapie
- Ajustement vertébral
- Massage profond ++
- Exfoliation au cacao du jardin
ou aux sels marins

75 MIN

\$100

Murmure Amazonien

Détente du corps tout entier

- Arômes amazoniens et
pochons de plantes
chaudes («pindas»)
- Points de pression et
libération d'énergie
- Détente du corps et de
l'esprit

60 MIN

\$85

Massage à Quatre Mains

*Deux thérapeutes, un même
objectif*

- Massage complet du corps
axé sur la détente
- Aromathérapie
- Nutrition faciale ou
enveloppement thermique
du dos
- Massage crânio-
encéphalique DLM

60 MIN

\$135



Ingédients de la forêt

L'ART DU TOUCHER

MASSAGES

Drainage Lymphatique Manuel (DLM)

*Stimule la lymphe par mouvements
ondulatoires*

- Utile pour les jambes
fatiguées, l'œdème
lymphatique ou veineux.
- Sensation de légèreté dans
tout le corps.

CORPS COMPLET · 75 MIN **\$80**

CORPS COMPLET,
SANS VISAGE · 60 MIN **\$65**

VISAGE UNIQUEMENT **\$45**
· 30 MIN

Réflexologie Plantaire

*Bien-être immédiat depuis la
plante du pied*

- Manipulation de points
réflexes en lien direct avec
d'autres parties du corps
- Stimule les organes et
soulage la douleur

30 MIN

\$50

Shiatsu

*Méthode inspirée de la
médecine traditionnelle
chinoise*

- Agit sur les méridiens par
lesquels circule l'énergie
du corps (Qi)
- Favorise la santé et le
bien-être général

60 MIN

\$80



Présence et attention

RITUELS COMBINÉS

COMBOS

Nettoyage Ionique

Détoxification totale par la lymphe

- Massage de drainage lymphatique
- Réflexologie plantaire
- Détoxification ionique

120 MIN

\$130

Nutrition de la Jungle

Revitalisation cutanée et auditive

- Nutrition faciale
- Drainage lymphatique du visage
- Nettoyage des oreilles

60 MIN

\$100

Natura

Légèreté, mouvement et luminosité

- Nutrition et lifting facial
- Exfoliation des mains et des pieds
- Massage réflexo-énergétique et étirements
- DLM abdominal

90 MIN

\$100



Corps et esprit



SÉANCE POUR DEUX

Éclipse Solaire

Un lien d'amour, au cœur de la jungle

Ce massage permet de se connecter à son ou sa partenaire, créant un lien d'amour et des souvenirs précieux, en s'appliquant mutuellement du chocolat et en profitant de ses merveilleuses propriétés aphrodisiaques : massage relaxant du corps entier, activation du système nerveux et circulatoire par des techniques de pétrissage, enveloppement au cacao, une coupe de vin et une dégustation de chocolat — dans une salle décorée de fleurs.

\$190

75 MIN · POUR DEUX

LE CORPS, ENVELOPPÉ DANS LA JUNGLE

ENVELOPPEMENTS

Chocothérapie

Anti-stress, antioxydant et énergisant

- Corps entièrement enveloppé de cacao produit ici
- Arômes gourmands qui libèrent des endorphines
- Effets hydratants et anti-âge

60 MIN

\$95

Option masque visage revitalisant : +\$10

Vinothérapie

Les bienfaits du vin et du raisin pour la peau et le corps

- Enveloppement à l'huile de vin, mousse de vin et sel de vin
- Pendant un massage relaxant

70 MIN

\$105

Option masque visage revitalisant : +\$10

Tropicthérapie

Hydratation aux fruits tropicaux exotiques

- Après un massage tonifiant, enveloppement à la papaye et au fruit de la passion
- Effet exfoliant, anti-inflammatoire et éclat

60 MIN

\$90



Enveloppés dans la jungle

UN VOYAGE SENSORIEL

RITUELS DE JACUZZI

Jacuzzi Détox

Un rituel profond de purification et de détoxification

- Drainage lymphatique complet
- Ventouse de drainage
- Massage abdominal détox aux huiles essentielles
- Infusion dépurative et aromathérapie

1H

\$70

Jacuzzi Sensuel de Luxe

Une expérience intime pour les couples en quête de détente et de connexion

- Massage sensoriel et aromatique aux huiles naturelles
- Exfoliation délicate aux textures douces
- Hydratation à l'eau florale de roses de Bulgarie
- Décoration romantique aux pétales et bougies

PAR PERSONNE · 1H **\$65**

PAR COUPLE · 1H **\$130**

Jacuzzi Énergisant

Vitalité, activation musculaire et renouveau physique

- Massage de l'arrière du corps (dos, nuque, épaules, jambes)
- Thérapie par ventouses
- Madérothérapie pour libérer les tensions et activer le flux énergétique

1H

\$70



Eaux cristallines

UN VOYAGE SENSORIEL

RITUELS DE JACUZZI

Jacuzzi Relaxant

Détente profonde et renouveau sensoriel

- Massage du corps entier
- Exfoliation corporelle aux actifs naturels
- Application d'un cocktail d'huiles essentielles harmonisantes

1H

\$70

Jacuzzi Express Mains & Pieds

Idéal pour une pause bien-être rapide

- Massage relaxant et revitalisant des mains et des pieds
- Aromathérapie locale
- Hydratation aux baumes naturels

30 MIN

\$45

Massage aux Pindas Herbales SABAY

Recommandation spéciale — à ajouter à votre rituel

- Une thérapie ancestrale thaïlandaise qui combine chaleur, herbes et pression pour détoxifier, détendre et guérir.

ADD-ON

+\$18



Un instant de calme

LES OPTIONS

INCONTOURNABLES

Ventouses

Médecine traditionnelle chinoise

- Appliquées sur des points d'acupuncture selon le trouble à traiter
- Restaurent la circulation du sang et de l'énergie
- Idéal en complément de votre acupuncture

40 MIN

\$50

Détox Ionique

Libère toxines et métaux lourds

- Pieds immergés dans un bassin d'eau salée avec générateur d'ions
- Neutralise le système interne pendant 25 minutes

25 MIN

\$45

Conothérapie

Thérapie thermo-auriculaire

- Nettoie le cérumen de l'oreille à l'aide d'une bougie conique
- Le feu et le cône créent un vide qui extrait la cire

30 MIN

\$45

EXTRA — OPTIONS À AJOUTER À VOTRE MASSAGE

Ventouses	\$10	Madérothérapie	\$10
Pindas	\$20	Pierres chaudes	\$10
Appareil à ultrasons	\$10	Bougies de massage à l'huile	\$16
Digitopuncture	\$20	Enveloppement cacao ou vin*	\$55

CORPS, ESPRIT ET ÂME

SOIN ÉNERGÉTIQUE

Yoga

Un état d'esprit : corps sain, esprit sain

- Studio dans l'espace dédié aux retraites, avec vue sur la jungle
- Cours privés avec instructeurs certifiés (réservation 24h à l'avance)
- Tapis disponibles à la réception

70 MIN

\$40

Temazcal

Maison de chaleur ancestrale d'Amérique centrale

- Pierres volcaniques incandescentes et plantes médicinales
- Une expérience de renaissance, guidée par notre chamane

240 MIN ·
GROUPE

\$360

Réservation 24h à l'avance · minimum 4 personnes

Bain de Fleurs

Sagesse indigène pour soigner et revitaliser

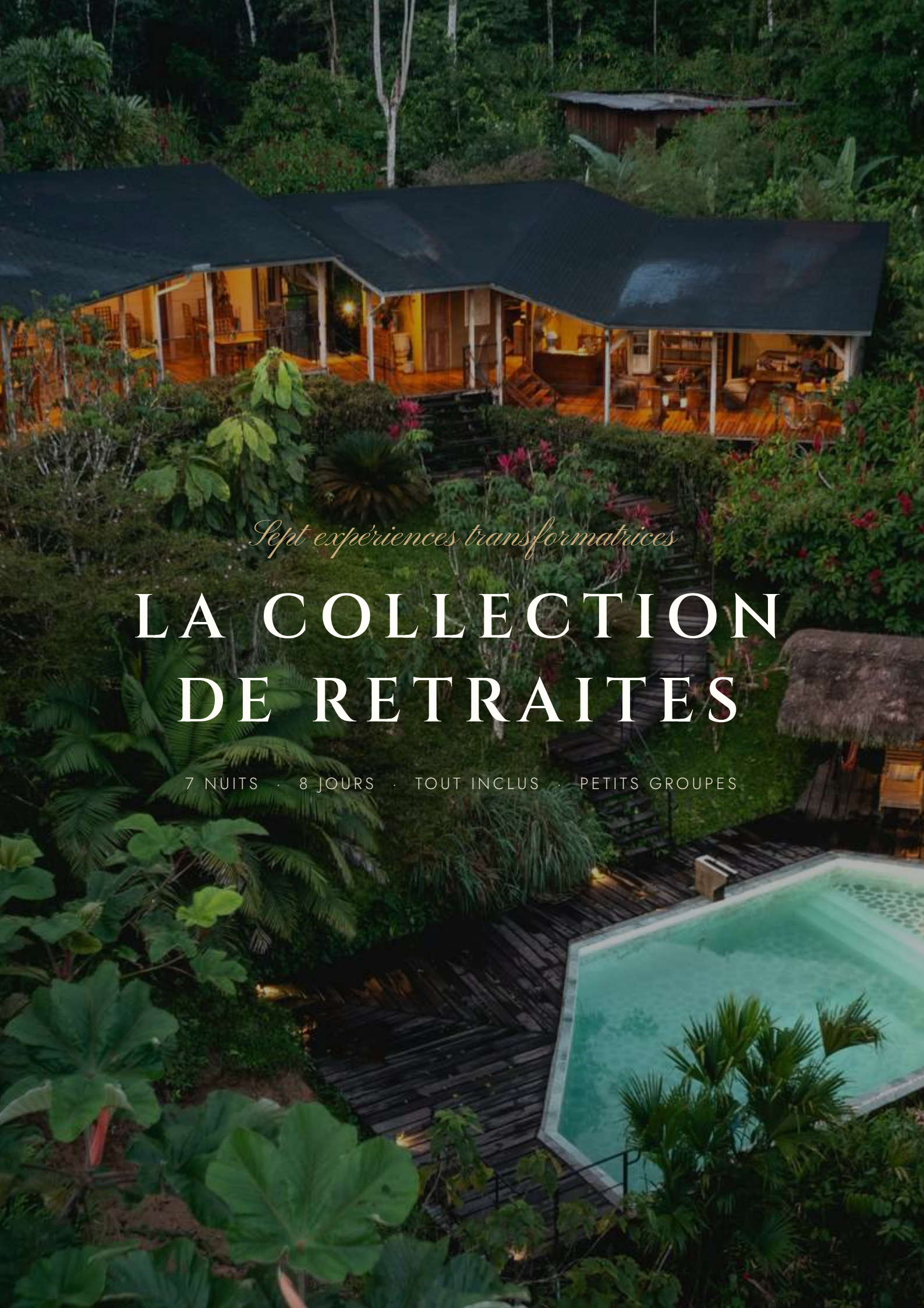
- Parfait après une longue journée d'exploration, ou avant une randonnée
- Un rituel bienfaisant à ne pas manquer

30 MIN

\$30



Rituels ancestraux



Sept expériences transformatrices

LA COLLECTION DE RETRAITES

7 NUITS · 8 JOURS · TOUT INCLUS · PETITS GROUPES



RETRAITE POUR FEMMES

Maison de la Lune

SE RECONNECTER · SE LIBÉRER · S'ÉPANOUIR

“Un espace exclusif pour les femmes qui choisissent de se donner la priorité. Huit jours pour rentrer chez soi plus légère, plus connectée, plus soi-même.”

INCLUS

- Yoga, cercles de femmes et rituels ancestraux
- Rafting, cascade, lagune et art
- Spa, temazcal et dégustation de vins avec un sommelier

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 femmes



RETRAITE POUR COUPLES

Deux Âmes

SE CONNAÎTRE · SE RÉVÉLER · S'UNIR

“Huit jours pour se choisir à nouveau : honnêteté, aventure partagée et intimité au cœur de la jungle.”

INCLUS

- Ateliers de communication et langages de l'amour
- Cascades, canoé et dîners romantiques
- Renouvellement des vœux et massages en couple

INVESTISSEMENT

7 000 USD

par couple

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
6 couples



RETRAITE POUR HOMMES

Fortis

PURIFICATION · COURAGE · RENAISSANCE

“Le chemin du guerrier conscient. De la peur au sens — du sens à l'action.”

INCLUS

- Temazcal, marche sur le feu et randonnée nocturne
- Cercles d'hommes et boxe consciente
- Un plan de vie concret : sens et héritage

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 hommes



RETRAITE LGBTQ+

Rainbow Souls

AVENTURE · CONNEXION · CÉLÉBRATION

“Un espace sûr et inclusif où la diversité ne se tolère pas — elle se célèbre. Des jours remplis de jungle, d’art et de connexion humaine.”

INCLUS

- Cascades, pêche amazonienne et canoé
- Céramique, peinture aux teintures naturelles et fabrication de masques
- Ateliers de connexion, gala et fête sous les étoiles

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 participants



RETRAITE ÂGE D'OR · 65+

L'Âge d'Or

SE SOUVENIR · RENAÎTRE · CÉLÉBRER

“Un rythme doux, un accompagnement constant, et la jungle qui se dévoile lentement. Ici, le chapitre le plus lumineux de la vie se célèbre.”

INCLUS

- Taï chi, yoga doux et balades en canoé
- Le Livre de ma Vie, et lettres aux petits-enfants
- Deux massages, cérémonies ancestrales et dégustation de vins

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
10 participants



RETRAITE PLANTES MÉDICINALES

Memorias del Bosque

GUÉRIR · VOIR · INTÉGRER

“Une immersion profonde dans la sagesse végétale amazonienne, avec préparation préalable et intégration attentive. La jungle comme guide.”

INCLUS

- Guayusa, temazcal et cérémonies guidées
- Accompagnement spécialisé à chaque étape
- Travail des chakras, soin par le son et cuisine vivante

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 participants



DÉTOX NUMÉRIQUE ET BIEN-ÊTRE

Detox

DÉCONNECTER · RESPIRER · REVENIR

“Huit jours sans écrans : jungle, silence et repos profond. La remise à zéro que le corps et l’esprit réclament depuis longtemps.”

INCLUS

- 8 jours de déconnexion numérique totale
- Yoga, spa, soin par le son et alimentation vivante
- Nature, écriture et soirées au coin du feu

INVESTISSEMENT

3 999 USD

par personne

7 nuits · 8 jours · Tout inclus
12 participants



LAQUELLE EST LA VÔTRE ?

Écrivez-nous pour la retraite qui vous appelle — nous vous enverrons le programme complet, jour par jour, ainsi que les prochaines dates disponibles.



retreats@hamadryade-lodge.com

www.hamadryade-lodge.com

+1 980 982 2754 · +593 980 969 518 · 062 999 140



HAMADRYADE

LODGE · SPA · RETRAITES

Puerto Misahuallí · Napo · Équateur

Depuis 2006

+1 980 982 2754 · +593 980 969 518 · 062 999 140

www.hamadryade-lodge.com