



# SPA HAMADRYADE

*Desde 2006*

*Puerto Misahualli*

# Una Invitación

La Amazonia es un lugar de inspiración, de cuentos y de misterios. Exuberante, remota y encantadora, nos invita a salir de la rutina de nuestras vidas urbanas para sumergirnos en una naturaleza muy real y natural, lejos de nuestras computadoras y de nuestra cotidianidad.

Nuestro spa fue diseñado para ayudarle a hacer exactamente eso: desconectarse para volver a conectarse. Nuestros tratamientos seleccionados son diseñados para calmar el cuerpo y la mente, ayudándole a sentir más de cerca la esencia de este bosque milenario y sus criaturas. Disfrute de un tratamiento, sumérgase en la piscina, practique yoga o meditación en la zona de retiros que ofrecen una hermosa vista a la selva...

*La Amazonia nos incita a ver el mundo de nuevo. Le invitamos a escuchar su llamado y a sentirse bien, junto con ella.*



# ETIQUETA DEL SPA

Open Mon-Sun | 9 AM - 9 PM

## RESERVAS

Comuníquese con la Recepción del Hamadryade Lodge , por telefono o por Whatsapp para reservar su tratamiento. Algunos servicios están disponibles fuera del horario de apertura bajo solicitud previa.

☎ + 1 980 982 2754

☎ +593 980 969 518

☎ 062 999 140

## EDAD

El área de bienestar da la bienvenida a huéspedes a partir de los 5 años de edad.

## CITAS

Le pedimos acudir a las instalaciones con 10 minutos de anticipación.

## SU ESTADO DE SALUD

Al momento de la reserva, favor informar al personal de cualquier condición médica o necesidad especial que pueda tener injerencia en su tratamiento. Es importante hidratarse mientras se encuentre en el spa. Evite el consumo de alcohol por lo menos 2 horas antes y después de su tratamiento de spa, o sesión de yoga. Favor tomar en cuenta que no se permite el ingreso de bebidas alcohólicas al área del spa.

## EMBARAZO

¡Felicitaciones a la futura mamá! Aunque hay algunos tratamientos que no pueden ser practicados a una mujer embarazada, otros sí pueden adaptarse a sus necesidades y contribuir a su relajación y bienestar durante este momento tan especial. Nuestro equipo con gusto le guiará para seleccionar el tratamiento más idóneo. Recomendamos evitar cualquier tratamiento dentro del primer trimestre de embarazo.



## VESTIMENTA

Recomendamos vestir la bata que le hemos proporcionado en su habitación cuando se acerque al spa. Queremos que se sienta cómodo y relajado durante su tratamiento. Nuestros terapeutas están capacitados en técnicas de draping (cubrir el cuerpo) para proteger su intimidad; sin embargo, si gusta, puede llevar ropa interior. No ofrecemos interiores desechables en honor a nuestra filosofía de sostenibilidad y responsabilidad con el medio ambiente.

## OBJETOS DE VALOR

Le sugerimos dejar sus objetos de valor en la caja fuerte de su habitación. Sin embargo, de ser necesario le proporcionaremos una cajita en la que puede colocar sus objetos en el cuarto de tratamiento.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si necesita cancelar o reprogramar su cita, favor hágalo con mínimo 12 horas de anticipación. Si cancela con menos de 12 horas de anticipación, se cobrará el 50% del costo total. Si la cancelación se realiza con menos de 2 horas de anticipación, se cobrará el monto completo.





# FACIALES

## EXPRÉS FACIAL

Tratamiento breve y efectivo

- Gel limpiador
- Tónico de acuerdo al tipo de piel.
- Exfoliación arroz más colágeno hidrolizado.
- Revitalización cutánea
- Electroporador
- Mascarilla
- Lifting facial
- Protector solar

30 minutos .... \$55

## ROSTRO NATURA ORGÁNICO

Tratamiento orgánico y natural

- Espuma limpiadora
- Gel crema hidratante facial (sábila)
- Aclaramiento cutáneo
- Mascarilla arcillosa depurativa
- Mousse vitamínico
- Drenaje linfático facial
- Crema hidratante
- Protector solar

40 minutos .... \$65

## ESTÉTICA SOL RADIANTE

Rejuvenecimiento y vitalizante

- Gel limpiador ácido hialurónico + Q10 + colágeno
- Tónico hidratante
- Extracciones y cauterización con alta frecuencia
- Trifase: Serum / vitaminas / electroporador
- Hidroplástica
- Mousse vitamínico
- Gel crema protector solar

60 minutos .... \$85

opcional paleta ultrasonica : + \$10

# MASAJES

## QUIROPRAXIA

Ideal para relajar músculos, nervios y ajustar las vertebras.

- Quiropraxia más masaje descontracturante: 1h00, \$80
- Quiropraxia sola: 20min, \$50
- Quiropraxia agregado al masaje: 20min, \$40

## HAMADRYADE BALANCE

- Masaje al gusto de cuerpo completo: suave o fuerte
- Ajuste vertebral
- Puntos de presión y liberación de energía
- Masaje craneoencefálico DLM abdominal
- Estiramientos y activación del sistema nervioso
- Nutrición facial más aparatología

75 minutes .... \$80

## CUELLO, HOMBROS Y ESPALDA

- Masaje enfocado en la región corporal donde se acumula la mayor cantidad de tensión.
- Es el tratamiento ideal si se dispone de poco tiempo.

30 minutes .... \$40





## THE RAINFOREST TOUCH

- Adaptados en las necesidades del huésped, enfocados en una o dos zonas del cuerpo, como piernas y espalda.
- Beneficios: alivia la tensión localizada en el cuerpo.
- Masaje a base de aceites naturales del amazonía.

40 minutes .... \$45

## PIES Y MANOS

- Exfoliación de pies y manos con ricos aromas amazónicos
- Envoladuras de pies y manos
- Puntos de presión y liberación de energía
- Beneficios: hidratación profunda y delicioso aroma.
- Cacao del huerto

60 minutes .... \$70

## BAMBOO

- Su masajista usara un bambu para relajar y estirar sus músculos.
- Promueve y ayuda en la circulación de los músculos, alivia las tensiones.
- Masaje con aceites esenciales amazónicas

40 minutes .... \$60



## MASAJE DESCONTRACTURANTE MÁS PEELING CORPORAL

- Masaje con ventosas y maderoterapia
- Ajuste vertebral
- Masaje fuerte ++
- Exfoliación con cacao del huerto o sales del mar.

75 minutes .... \$90

## SUSURRO AMAZÓNICO

- Masaje relajante de cuerpo completo y con aromas amazónicos
- Uso de pindas de plantas calientes
- Puntos de presión y liberación de energía
- Beneficios: Relajamiento del cuerpo y de la mente

60 minutes .... \$75

## MASAJE DE 4 MANOS

- 2 profesionales le realizarán un masaje de cuerpo completo enfocado en relajamiento.
- Aromaterapia
- Nutrición facial o envoltura térmica de espalda
- Masaje con aceites esenciales amazónicas
- Masaje craneoencefálico DLM
- Nutrición facial

60 minutes .... \$125





## DRENAJE LINFÁTICO MANUAL / DLM

- El drenaje linfático manual ayuda a estimular la linfa. Los dedos del masajista realizan movimientos ondulatorios para promover la contracción armoniosa de las unidades musculares ubicadas en las vías linfáticas. Útil para cualquier persona cansada que necesite estimular su sistema inmunológico; pero también para personas con edema linfático, venoso en menor medida o personas con "piernas pesadas"
- Este masaje proporciona una sensación de ligereza en todo el cuerpo.

*Cuerpo completo : 75 minutos... \$70*  
*Cuerpo completo sin rostro:*  
*60 minutos... \$55*  
*Solo rostro: 30 minutos.... \$35*

## REFLEXOLOGIA PODAL

- La reflexología es la manipulación de los pies, en relación directa con otras partes del cuerpo. A veces definida como terapia de zona, esta técnica consiste en aplicar puntos de presión a estas zonas reflejas para estimular otros órganos del cuerpo o aliviar cierto dolor. Este tratamiento proporciona un bienestar inmediato.
- Al estar representado el cuerpo humano en la estructura plantar, actuando localmente intervenimos sobre todo el cuerpo. Similar al principio de la acupresión, la reflexología trabaja con las energías del cuerpo para estimular el sistema inmuno

*30 minutos .... \$40*

## SHIATSU

- El shiatsu es un método de relajación inspirado en la medicina tradicional china. Este utiliza el camino de los meridianos, canales específicos a través de los cuales circula la energía en nuestro cuerpo.
- Por tanto, se basa en el trabajo de Qi: la energía vital de una persona.
- Este Qi, cuando circula libremente, promueve la salud y el bienestar.

*60 minutos .... \$70*

# COMBOS

## LIMPIEZA IONICA

- Masaje drenaje linfatico
- Reflexologia podal
- Desintoxicacion ionica

Permite una desintoxicacion total del cuerpo a traves de la linfa y de las plantas de los pies.

*120 minutes .... \$120*

## NUTRICIÓN SELVATICA

- Nutrición facial
- Drenaje linfático del rostro
- Limpieza de oídos

Permite una revitalizacion cutanea y mejora del conducto auditivo.

*60 minutes .... \$90*

## NATURA

- Nutrición mas liftin facial
- Exfoliación de manos y pies
- Masaje reflexivo energético y estiramientos corporales
- DLM abdominal

Permite sentirse ligero con mayor movimiento, remover celulas muertas de manos y pies, y tener un rostro iluminado y mas joven.

*90 minutes ... \$90*



# SESIÓN PARA DOS

## ECLIPSE SOLAR

Este masaje nos permite conectarnos con nuestra pareja, creando un vínculo de amor y recuerdos de calidad ya que entre si se van a aplicar el chocolate y beneficiarse de sus grandes propiedades afrodisiacas.

- Masaje relajante de cuerpo completo.
- Activación del sistema nervioso y circulatorio, con técnicas de amasamiento
- Envolturas de cacao
- Copa de vino y chocolate de degustacion
- Sala de masaje decorada con flores

75 minutes .... \$180



# ENVOLTURAS

## CHOCOTERAPIA

- Las virtudes del chocolate son muy numerosas. Se le atribuye una acción anti-estrés, efectos energizantes, virtudes antioxidantes y una acción anti-envejecimiento. Tiene efectos adelgazantes, también mejora la flexibilidad e hidratación de la piel. Además de trabajar en el cuerpo, el chocolate trabaja en la mente, sus aromas gourmet estimulan las endorfinas y liberan "hormonas de la felicidad"
- Durante un masaje relajante, su cuerpo estara por completo envuelto en cacao producido aqui.
- Opc: Mascarilla revitalizante para el rostro (\$10)

60 minutes .... \$85

## VINOTERAPIA

- La vinoterapia es una técnica que consiste en aprovechar las propiedades y beneficios del vino y de la uva para mejorar nuestra piel y nuestro cuerpo en general. Son sesiones terapéuticas en las que se utilizan tanto el vino como cada uno de sus componentes.
- Durante un masaje relajante, le realizaran una envoltura en vino: con aceite de vino, mousse de vino y sal de vino.
- Opc: Mascarilla revitalizante para el rostro (\$10)

70 minutes .... \$95

## TROPICITERAPIA

- La tropiciterapia es una terapia de hidratación en cual el cuerpo, después de un masaje tonificante, será envuelto en frutas tropicales exóticas.
- Entre los componentes de la papaya y la maracuya, tenemos unas enzimas del tipo proteasas e hidrolasas como la papaína, la carpaína y las vitaminas A + C, todos ellas de un gran valor cosmético gracias a que provocan la ruptura de múltiples enlaces en las proteínas, disolviendo y eliminando las células muertas de la superficie de la piel, con lo que logramos que se vea más suave, fresca y luminosa, sin contar sus propiedades antiinflamatorias.

60 minutes .... \$80



# LAS OPCIONES IMPERDIBLES

## VENTOSAS

- En la medicina tradicional china, las ventosas se aplican en lugares específicos correspondientes a los puntos de acupuntura elegidos
- Según el trastorno a tratar, las ventosas se movilizan en áreas ubicadas a lo largo de los meridianos de energía. Y sí, para la medicina china, la enfermedad o el dolor es un signo de bloqueo: significa que la energía fundamental ya no circula o está mal.
- La ventosa china restaura la circulación de la sangre y, en consecuencia, la energía.
- Pídelo junto con tu acupuntura.

40 minutes .... \$40

## DÉSINTOXICACION IÓNICA

- Las toxinas y los metales pesados se encuentran en un estado ionizado y se adhieren a nuestras articulaciones, vasos sanguíneos y otros tejidos corporales como músculos, órganos y glándulas. Las toxinas interferirán con el funcionamiento normal del cuerpo, creando las condiciones ideales para el desarrollo de enfermedades, alergias y sistemas inmunológicos debilitados. Los desechos tóxicos que terminan en nuestro cuerpo son retenidos por los iones positivos. La desintoxicación implica enviar una cantidad de iones negativos al cuerpo. El efecto físico del contacto entre iones positivos y negativos neutraliza nuestro sistema interno, liberando cantidades impresionantes de toxinas, metales pesados y otros desechos.
- Simplemente coloque sus pies en un pequeño recipiente lleno de agua salada con el generador de iones durante unos 25 minutos.

25 minutes .... \$35

## CONOTERAPIA

- La conoterapia, también llamada terapia termoauricular, permite limpiar el cerumen del oído.
- Se introduce el extremo de una vela cónica dentro del conducto auditivo externo mientras se enciende el otro extremo de la vela. La idea es que el fuego y el cono formen un vacío y extraigan la cera.

30 minutes .... \$35



## EXTRA

Opciones para añadir al masaje

- Ventosas: \$10
- Maderoterapia: \$10
- Pindas: \$20
- Piedras calientes: \$10
- Aparatología (ultra sonido masajeador): \$10
- Velas de aceite para masaje: \$16
- Digitopuntura: \$20
- Envolturas de cacao o de vino\*: \$55

# SANACIÓN

## YOGA

- El Yoga es una palabra en sánscrito que engloba varias nociones. No es un deporte, ni una gimnasia, ni una religión, pero paradójicamente podría considerarse como un conjunto de todos ellos. El yoga es en realidad un estado mental en el que una mente sana y un cuerpo sano van de la mano.
- Nuestro estudio de yoga, ubicado en la zona de retiros, en plena selva, ofrece una vista realmente extraordinaria. La terraza inspira a internalizar la energía tan especial que se encuentra en este remoto lugar. Practique su propia rutina de yoga o meditación frente al bosque durante las horas que desean.
- Favor tomar nota que el uso del estudio de yoga es bajo su propia responsabilidad.
- Para los Mat pueden solicitar en recepción.
- El spa ofrece clases privadas de yoga dictadas por instructoras certificadas (reservar con 24 horas de antelación).
- Por favor comunicarse con la Recepción para obtener información sobre precios y horarios.

70 minutes .... \$30

## TEMAZCAL

- Un temazcal es una especie de cabaña en forma de iglu, originaria de las civilizaciones prehispánicas de Centroamérica. El término temazcal proviene de la palabra náhuatl temazcalli "casa de calor".
- Allí el calor es provocado por la introducción de piedras volcánicas incandescentes sobre las que el chamán arroja agua en la que se han marinado hierbas con diversas virtudes. Según la tradición, el temazcal representa una especie de renacimiento.
- Reservar con 24 horas de antelación, mínimo 4 personas

240 minutes .... \$350 por grupo

## BAÑO DE FLORES

- Fascinados por la sabiduría indígena, decidimos ofrecerles la posibilidad de conocer plantas que sanan y revitalizan. Este baño es perfecto para grandes y chicos, después de un largo día de exploración, o temprano antes de irse de caminata les dará toda la energía que necesitan. Estas preparaciones son dadas a los pequeños o ancianos para ayudarles a tener defensas fuertes y energía para todo el día.
- Un ritual saludable que no te perderías.
- Reservar con 24 horas de antelación

30 minutes .... \$20



